48. Köstritzer Frühjahrscrosslauf

2. Lauf der Osterlandcrossserie (OCS) und Gera-Cup

Datum: 13.03.2010 (Sa.) **Ort:** Bad Köstritz, Stadiongelände

Uhrzeit: 10.00 Uhr - 12.00 Uhr
10.45 Uhr (Start Gera-Cup)

Meldetermin: 06.03.2010

Startgebühren:

Schüler	€ 1,50
Jugend	€ 2,50
Erwachsene	€ 3,50
NMG	€ 1,00

Disziplinen:

M/W bis 5	Minilauf
M/W 5 – 6	0,5 km OCS
M/W 7 – 9	0,75 km OCS
W 10 – 13	1,0 km OCS
M 10/11	1,0 km OCS
M 12/13	2,0 km OCS
M/W 14 – M/WJB	3,0 km OCS
M/W 15 u. jg.	3,0 km Gera-Cup
MJB/A, M, M 30+	8,0 km OCS und Gera-Cup
WJB/A, F, W 30+	8,0 km OCS und Gera-Cup

Siegerehrung: 1.-3. Platz erhalten Medaillen und Geschenke

Hinweis: Im Ziel sind Tee, Kaffee und Kuchen erhältlich.

Start des Minilaufes